



Lakshmi[®]
AYURVEDIC BEAUTY

PRESSE – INFORMATION

Nandini Mitras Beauty Tipps für den Sommer

Ayurvedische Naturkosmetik sorgt für strahlendes Aussehen

Wolpertshausen, 26. Juni 2006 – Blauer Himmel und strahlender Sonnenschein – endlich ist der Sommer da! Da braucht die Haut nun eine ganz spezielle Pflege. Nandini Mitra, TV-Moderatorin der VOX-Serie „Fit for Fun TV“ und begeisterte Anhängerin ayurvedischer Naturkosmetik, verrät ihre ganz persönlichen Beauty Tipps für eine gepflegte und geschützte Sommerhaut: „Obwohl ich ein eher dunkler Typ bin, gehe ich niemals ohne Sonnenschutz aus dem Haus,“ sagt die gebürtige Hamburgerin. „Mir ist aber auch wichtig, dass die Haut nicht nur gepflegt, sondern auch gekühlt und entspannt wird.“ Die Tochter einer deutschen Mutter und eines indischen Vaters schwört auf ayurvedische Naturkosmetik – und das von Kopf bis Fuß!

Ayurvedischer Kajal – mit Pink Pearl und Aqua Pearl an heißen Sommerabenden

„Ayurvedischer Kajal von Lakshmi[®] Ayurvedic Beauty benutze ich täglich, denn er wirkt auf meine Augen kühlend und klärend,“ sagt Nandini Mitra. „Auf heißen Sommerparties benutze ich die neuen Sommerfarben Pink Pearl und Aqua Pearl. Diese Farben sind echte Hingucker.“ Der auf Basis von Ghee (ayurvedisches Butterschmalz) hergestellte, echte Kajal gilt seit Jahrtausenden nicht nur als dekoratives Make-up, sondern auch als natürliche Augenpflege, da er kühlend und klärend wirkt. Der echte, schwarze Khol-Kajal ist sogar ein idealer Licht- und Sonnenschutz für empfindliche Augen.



Lakshmi[®]
AYURVEDIC BEAUTY

Kühler Kopf und sanfte Pflege mit Abhyanga Kokosnuss Öl ...

Heiße und lange Tage im Schwimmbad oder am Waldsee ... ein herrliches Urlaubsgefühl, von dem man nicht genug bekommen kann – aber eine Strapaze für Haar und Kopfhaut. „Nach einem Wochenende auf dem Wasser habe ich immer das Gefühl, dass meine Haare stumpf werden. Dann gönne ich mir eine Pflegepackung mit ayurvedischem Kokosnussöl,“ erklärt Nandini Mitra. Das Kokosnussöl kühlt die Kopfhaut und pflegt die Haare. Darüber hinaus erhält das Haar mehr Volumen. Wird das Öl bereits im Schwimmbad angewendet, kann es den Kopf auch vor zu starker Sonneneinstrahlung schützen. Abhyanga ist das Sanskrit Wort für Ayurvedamassagen mit Öl und bedeutet „drum herum streichen“. Es dient daher nicht nur zur Schönheits- und Körperpflege, sondern verschafft – professionell angewendet – Entspannung und Wohlgefühl für den ganzen Körper.

... und Vergnügen pur für Körper und Füße

Das Kokosnussöl ist schon fast ein Tausendsassa in seinen Anwendungsmöglichkeiten: Vor dem Sonnenbad angewendet, schützt das Öl mit seinen wertvollen Kräuterzusätzen vor der Sonneneinstrahlung – es ersetzt jedoch **nicht** die regelmäßige Anwendung von Sonnenschutzcremes. Nach einem Sonnenbad kühlt es die Haut und versorgt sie mit der notwendigen Feuchtigkeit. „Im Ayurveda sind die Füße ein zentraler Punkt. So wird beispielsweise die gesamte Hitze über die Füße abgeleitet,“ weiß Nandini Mitra. „Es funktioniert sozusagen wie eine Air Condition: Eine Fußmassage mit Kokosnussöl sorgt dafür, dass sich die während des Tages im Körper angesammelte Hitze wieder reguliert.“

Rosenöl für zarte Gesichtshaut

Der Sommer ist auch die Blütezeit der „Königin aller Blumen“ - der Rose. Sie ist seit Jahrhunderten das Symbol für Liebe, Schönheit, Anmut und Kostbarkeit, die in vielen Kulturen als Geschenk der Götter gilt.



Lakshmi[®]
AYURVEDIC BEAUTY

Doch die Rose ist nicht nur Symbol von Liebe und Erotik: Die aus den zarten Blütenblättern hergestellte, hochwertige Essenz ist eine wahre Kostbarkeit: Die natürlichen Wirkstoffe bewahren die Feuchtigkeit und Elastizität der Haut auf einzigartige Weise. Ganz besonders für sonnenverwöhnte Haut ist das Santulan Rose Beauty Öl geeignet. Es wurde speziell für sehr trockene Gesichtshaut konzipiert. Es ist nicht fettend und wirkt aufgrund der darin enthaltenen Rosenblütenextrakte kühlend und beruhigend. Darüber hinaus beugt es vorzeitiger Hautalterung vor, verfeinert die Hauttextur und klärt den Teint. Es erhält die Haut zart und geschmeidig und verleiht ihr ein frisches Aussehen. Sollte sich doch einmal ein kleiner Sonnenbrand auf der Haut zeigen, wirkt das Santulan Rose Beauty Öl besonders gut, wenn es öfters aufgetragen wird, denn es regeneriert die Haut schnell.

Kühlung von innen

„Dass man gerade bei großer Hitze möglichst viel Wasser trinken soll, ist ja bereits lange bekannt,“ sagt Nandini Mitra. „Besonders im Sommer liebe ich den ayurvedischen Kokam Sirup. Aufgefüllt mit stillem Wasser trinke ich davon über den Tag verteilt oft einen Liter.“ Der Sirup wird aus getrockneten Kokamfrüchten – einer Pflaumenart – gewonnen. Mit Wasser vermischt, einer Prise Kreuzkümmel gewürzt und Rohrzucker gesüsst, schmeckt das Getränk leicht säuerlich und ist ein toller Durstlöscher. Alternativ kann der Kokam Sirup auch mit Zitronensaft zubereitet werden.

Produktpreise:

- Ayurvedische Kajals von Lakshmi[®] Ayurvedic Beauty, jeweils 19,90 Euro
- Santulan Abhyanga Kokosnuss Öl, 100 ml, 19,90 Euro
- Santulan Rose Beauty Öl, 25 ml, 11,90 Euro
- Santulan Kokam Sirup, 100 ml, 5,90 Euro



Lakshmi[®]
AYURVEDIC BEAUTY

Über Lakshmi[®] Ayurvedic Beauty:

Lakshmi[®] Ayurvedic Beauty wurde 1988 von Katharina von Nagy in München gegründet. Heute ist der Naturkosmetikhersteller im baden-württembergischen Wolpertshausen ansässig und produziert und vertreibt Ayurvedische Kajals, Naturparfums und Naturkosmetik. In der Produktion und dem Vertrieb des Ayurvedischen Kajals ist das Unternehmen mittlerweile Marktführer in Europa. Im deutschen Bio-Markt gilt Katharina von Nagy zudem als Initiatorin und Trendsetterin im Bereich Naturparfums. Auf der BioFach 1998 stellte Lakshmi[®] Ayurvedic Beauty als große Innovation die Designer-Linie „Im Reich der Sinne“ vor. Darüber hinaus bildet der Vertrieb von ayurvedischen Santulan Gesundheitsprodukten ein weiteres wichtiges Standbein.

Weitere Informationen:

Katharina von Nagy
Lakshmi[®] Ayurvedic Beauty
Ziegelstraße 12-14
74549 Wolpertshausen
Tel.: 07904 – 94 45 – 0
Fax: 07904 – 94 45 – 55
E-Mail: katharina.v.nagy@lakshmi.de
www.lakshmi.de

Martina Züngel-Hein
MZ Communications
Schleusenweg 5
61206 Wöllstadt
Tel.: 06034 – 93 12 64
Fax: 06034 – 93 12 63
E-Mail: martina.zuengel@mz-communications.de